



Die Angst beginnt im Kopf, der Mut aber auch!

Wegberg. In Gesprächen mit Hundehaltern geht es immer wieder um das Thema Angst. Einige fürchten sich beispielsweise vor Hundebegegnungen und dass ihr Vierbeiner von einem (freilaufenden) Artgenossen attackiert werden könnte, andere sorgen sich, dass sie ihrem Hund nicht gerecht werden, weil sie sich im Umgang mit ihm überfordert fühlen.

Grund dafür sind oft schlechte Erfahrungen, die Spuren hinterlassen haben. Einen Hund zu führen, bedeutet, als gutes Vorbild souverän voranzugehen. Aber kein Hund wird jemandem folgen und vertrauen, der unsicher

ist. Angst war noch nie ein guter Ratgeber.

Dass man das Problem erkennt und sich selbst eingesteht, erfordert Mut, ist aber ein erster Schritt in die richtige Richtung.

Wenn man zudem nicht dem Irrglauben unterliegt, dass es von allein wieder verschwinden könnte, man

stattdessen bereit ist, (mit professioneller Unterstützung) an sich selbst zu arbeiten, lässt der Erfolg in Form von mehr Selbstsicherheit nicht lange



Hundexpertin Kirstin Müller, Mobile Hundeschule Müller in Wegberg, gibt im Extra-Tipp, regelmäßig einen Tipp rund um die Erziehung und das richtige Verhalten mit dem Vierbeiner. Heute: Kein Hund wird jemandem vertrauen, der unsicher ist..

auf sich warten, was sich dann zwangsläufig auch im Verhalten des Hundes positiv bemerkbar machen wird.

Am sicheren Umgang mit dem Hund und am beiderseitigen Ver-

trauen kann man immer arbeiten.

Bedenken sollte man aber: Ein Patentrezept gibt es nicht. Grundsätzlich ist es wichtig,

dass man authentisch ist, sich nicht verstellt, denn Hunden kann man nichts vorspielen. Außerdem sollte man stets gelassen bleiben und ruhig agieren. Wird man, etwa wenn man einen anderen Hund kommen sieht, nervös oder hektisch, überträgt sich diese Stimmung sofort auf den eigenen Vierbeiner.

Ebenfalls wichtig ist es, dem Hund Grenzen zu setzen, denn klare Strukturen vermitteln Sicherheit. Nur so können Mensch und Hund zu einem harmonischen Team zusammenwachsen und endlich wieder gemeinsame Unternehmungen entspannt genießen.